

Elektro-Muskelstimulation
(EMS-Training)

NEU
EMS auf Rezept

Linderung von Rückenschmerzen durch modernste Trainingssysteme.

Unterstützend zu den klassischen Therapiemethoden verwenden wir zudem auch das EMS Elektromuskelstimulationstraining.

EMS ist eine moderne, hoch effiziente Methode zur Stärkung Ihrer Muskulatur und damit ideal zur Behandlung von Gelenk- und Rückenschmerzen.



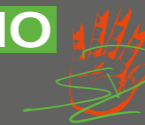
**Kostenübernahme durch die
Krankenkasse bei privat
Versicherten möglich!**



Unser Leistungsspektrum

- **Faszien Therapie (FDM)**
Fasziendistorsionsmodell n. S. Typaldos
- **Elektromuskelstimulation (EMS)**
- **Manuelle Therapie**
- **Physiotherapie/Krankengymnastik/
Sportphysiotherapie**
- **Rehabilitation**
- **Golf-Physio-Trainer**
- **TPI-Golf-Fitness (Titleist Performance Institute)**
- **Functional Training/Personal Training**
- **Physikalische Therapie: z.B. Lymphdrainage**
- **Stoßwellen-Therapie**
- **Laser-Therapie**
- **Massage, Elektrotherapie**
- **Präventivmaßnahmen/Training**

PRO PHYSIO
Rinke



Faszien-Zentrum Köln

FDM Schmerztherapie nach Stephen Typaldos D.O.

Unsere Praxis



In modern ausgestatteten Praxisräumen kümmern wir uns mit einem netten Team mit langjähriger Erfahrung um Ihre Gesundheit.

Kontakt

Pro Physio Rinke
Kronstädterstr. 100
(im Sportpark Weiden)
50858 Köln-Weiden/Junkersdorf

Tel. 02234 - 9673319
Mail pro-physio-rinke@web.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Do. von 8:00 - 20:00 Uhr
Freitags von 8:00 - 18:00 Uhr

www.pro-physio-rinke.de

ROUTE

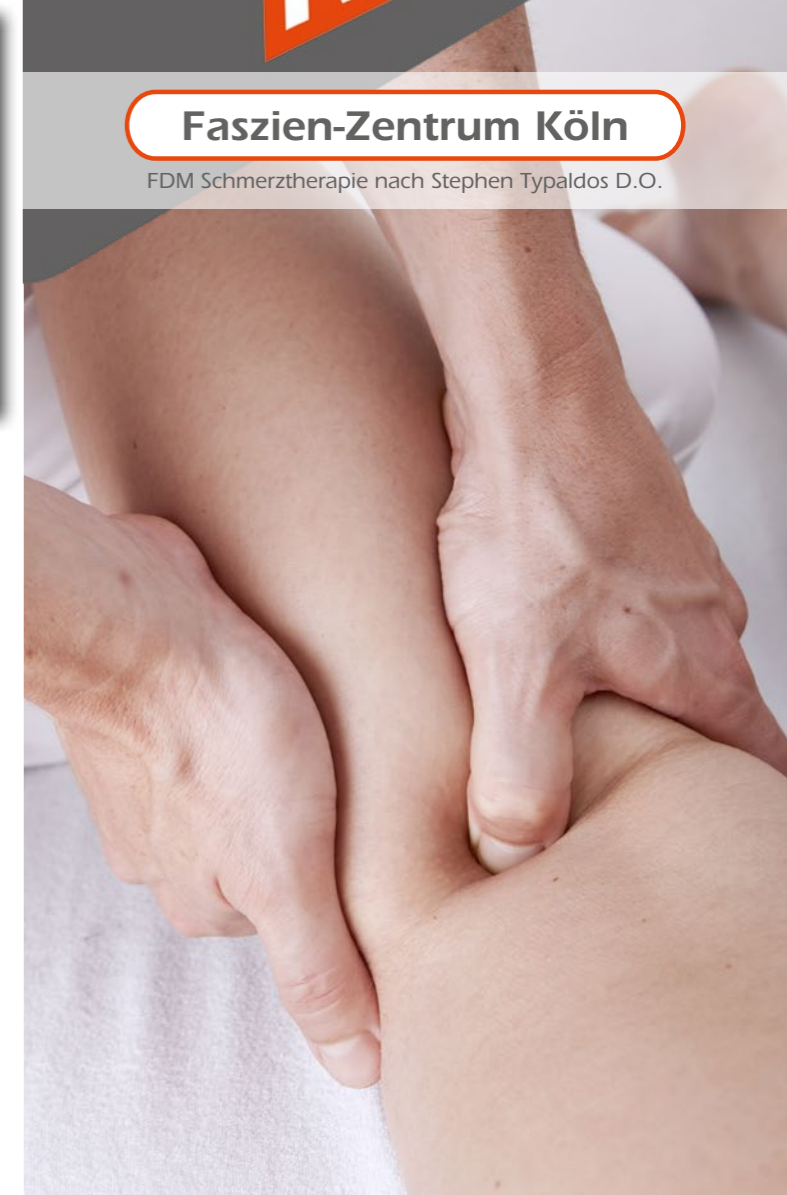


PRO PHYSIO
Rinke



Faszien-Zentrum Köln

FDM Schmerztherapie nach Stephen Typaldos D.O.





Sven Rinke

Über 14 Jahre Erfahrung im Profi-Bereich der Fußball Bundesliga sowie Deutsche Eishockey-Liga, davon 8 Jahre beim 1.FC Köln

Meine Stationen:

Stuttgarter Kickers / 2. Fußball-Bundesliga - Nürnberg Ice Tigers / Deutsche Eishockey-Liga - Eintracht Frankfurt / Fußball-Bundesliga - 1. FC Köln / Fußball-Bundesliga

Willkommen

Fit werden und bleiben.

Mit dem Ziel Schmerzfreiheit behandeln wir mit einem breiten Therapiespektrum akute und chronische Erkrankungen ganzheitlich.

Dabei steht die Balance des Patienten im Zentrum unserer Behandlung: die Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der Gesundheit. Zudem bieten wir Ihnen auch Behandlungen zur Prävention oder gezielten Steigerung Ihrer Fitness an.

Mit mehr als 20-jähriger Erfahrung analysieren wir zunächst Ihre Beschwerden. Darauf basierend erstellen wir Ihnen einen individuellen Therapie- und Trainingsplan.

Unser Team hat langjährige Erfahrung im Profi- und Hochleistungssport und ist unter anderem qualifiziert in der FDM Therapie (n. S. Typaldos), Sportphysiotherapie, Golf-Physio Trainer (TPI Certified) und manuellen Therapie.

Werden Sie fit und bleiben Sie fit mit Pro Physio Rinke. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Sven Rinke

Faszien-Zentrum Köln

Fasziendistorsionsmodell (FDM)

nach Stephen Typaldos D.O.

Typaldos-Methode

Das Fasziendistorsionsmodell

Das Indikationsspektrum für das FDM-Konzept nach Typaldos reicht von akuten Bagateltraumata über Sportverletzungen bis hin zu allen akuten und chronischen muskuloskelettalen Beschwerden und Erkrankungen.

Hierzu zählen Schulterschmerzen, Ellenbogen- und Handgelenksschmerzen, Rückenschmerzen, Nackensteife und Spannungskopfschmerz, Hüftschmerz, Knieschmerz, Fußschmerzen und unterschiedlichste Sportverletzungen.

Was sind Faszien?

Faszien sind das Bindegewebe, das jede Muskelfaser und jedes Muskelbündel umschließt. Sie sind eine elastische Hülle, die dem gesamten Körper seine Form gibt. Faszien sorgen zum Beispiel auch für reibungsloses Gleiten der Muskelstränge.

Sind Faszien verklebt oder verdreht kann es zu Schmerzen und Bewegungseinschränkung kommen. Hier hilft dann eine FDM Therapie.



European Fascial Distortion Model Association

EFDMA
MEMBER

Bilder: © Archiv EFDMA, www.fdm-europe.com – Franz Bischof



Therapie- und Trainingskonzepte für Leistungssportler

Leistungsfähigkeit dauerhaft verbessern.

Als Physio von Spitzensportlern und -teams kennen wir die Herausforderungen für den Bewegungsapparat. Sie wollen Ihre Leistungsfähigkeit dauerhaft verbessern? Ob gezieltes Aufbautraining oder therapeutische Behandlung nach Verletzungen, wir bieten Profisportlern eine ganzheitliche Betreuung mit moderner Diagnostik und innovativen Therapien.

TPI Golfschwunganalyse

Verbessern Sie Handicap und Golfschwung.

TPI (Titleist Performance Institute) Training zur Optimierung Ihres Golfschwungs ist ein golfspezifisches Trainingsprogramm, mit dem körperliche Voraussetzungen verbessert werden und jeder aktiv Einfluss auf seinen Golfschwung nehmen kann - für effektives und gesünderes Abschlagen.

Wir bieten Ihnen dieses einzigartige und ganzheitliche Konzept, bestehend aus Golfschwunganalyse, Bodyscreening (Kraft- und Beweglichkeitstests), Golf-Personal-Training, Physiotherapie (Golf-Physio) an. Sie können bei uns individuell auf Sie abgestimmte Pakete buchen.

Personal Training & Fitness Training

Komplexe Bewegungen mit Kompression.

Unser Trainingskonzept basiert auf Functional Training, Athletic Training, Personal Training und medizinischem Aufbautraining. Training bedeutet für uns mehr als nur isoliertes Krafttraining an Geräten.

Für uns ist es wichtig, dass Sie Ihre Ziele und Ihr optimales Bewegungsmuster erreichen. Durch ein Eingangsgespräch mit unseren erfahrenen Trainern (Dipl. Sportwissenschaftler) werden Ihre Ziele genau definiert. Mittels verschiedener Screenings (Kraft- und Beweglichkeitstests) analysieren wir Ihren aktuellen Status. Im Anschluss planen wir mit Ihnen zusammen ein auf Sie abgestimmtes Trainingskonzept. Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Medizinische Betreuung

Rundum versorgt.

Um eine Rundum-Versorgung des Patienten zu gewährleisten, arbeiten wir mit einem Spezialisten aus den Bereichen Sportmedizin/Orthopädie zusammen. Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Behandlungsmöglichkeiten. Sprechen Sie uns an!