

Speziell in Köln Weiden

EMS-Training (Elektromuskelstimulation)

Mit EMS trainieren Sie Ihre Muskulatur auf eine neue, hoch effektive Weise. Privatpatienten können dieses Training sogar als „Krankengymnastik am Gerät“ auf ärztliche Verordnung kostenlos nutzen.

EMS ist sowohl für den Muskelaufbau als auch zur Unterstützung bei der Rehabilitation bestens geeignet.



Kostenübernahme durch die Krankenkasse bei privat Versicherten möglich! ✓

AlterG - Das Anti-Schwerkraft-Laufband

Mit dem AlterG Anti-Schwerkraft-Laufband können Sie nahezu schwerelos laufen. Diese innovative Technologie ist ideal für Rehabilitation, Gewichtsreduktion und gelenkschonendes Training.

Das AlterG Anti-Schwerkraft-Laufband revolutioniert Ihr Lauftraining, indem es Ihnen ermöglicht, mit reduziertem Körpergewicht zu trainieren. Dieses Training ist besonders geeignet für die Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen, da es Ihnen erlaubt, frühzeitig mit Bewegungen zu beginnen, ohne den Körper zu überlasten.



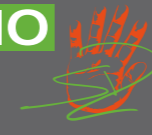
Unser Leistungsspektrum

- Faszien Therapie (FDM)
Fasziendistorsionsmodell n. S. Typaldos
- Manuelle Therapie (MT)
- Krankengymnastik / Krankengymnastik am Gerät
- Lymphdrainage
- Massage, Elektrotherapie
- Sportphysiotherapie
- Golf-Physio-Trainer
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Functional Training / Personal Training
- Rehabilitation
- EMS-Training* (Elektromuskelstimulation)
- AlterG Anti-Schwerkraft-Laufband*

*Nur am Standort Köln Weiden

- Privat und alle Kassen -

PRO PHYSIO
Rinke



Unsere Standorte

Köln Weiden

Pro Physio Rinke
Kronstädter Straße 100 (im Sportpark Weiden)
50858 Köln-Weiden/Junkersdorf
Telefon:02234 - 96 73 31 9
Mail: weiden@pro-physio-rinke.de

Frechen Königsdorf

Pro Physio Rinke 2.0 GmbH
Aachener Straße 545 (im Forum Königsdorf)
50226 Frechen-Königsdorf
Telefon:02234 - 43 03 70 3
Mail: koenigsdorf@pro-physio-rinke.de

Köln Südstadt

Pro Physio Rinke Südstadt GmbH
Kartäuserwall 61
50678 Köln
Telefon:0221 - 57 07 71 24
Mail: suedstadt@pro-physio-rinke.de

Jetzt Termin
vereinbaren



www.pro-physio-rinke.de

PRO PHYSIO
Rinke



Bei uns sind Sie in guten Händen



Faszien-Zentrum Köln

FDM Schmerztherapie nach Stephen Typaldos D.O.

European
Fascial Distortion Model
Association

EFDMA
MEMBER

Mitglied der
European Fascial Distortion
Model Association (EFDMA)



Sven Rinke

Inhaber

Meine Stationen:

-  **Stuttgarter Kickers**
2. Fußball-Bundesliga
-  **Nürnberg Ice Tigers**
Deutsche Eishockey-Liga
-  **Eintracht Frankfurt**
Fußball-Bundesliga
-  **1. FC Köln**
Fußball-Bundesliga

Über 14 Jahre Erfahrung
im Profi-Bereich der Fußball Bundesliga sowie Deutsche Eishockey-Liga, davon 8 Jahre beim 1.FC Köln

Faszien-Zentrum Köln

FDM Schmerztherapie nach Stephen Typaldos D.O.

Das Team von Pro Physio Rinke setzt mit der Faszien-Schmerztherapie seit vielen Jahren neue Standards in der manuellen Schmerzbehandlung.

Durch ein eigenständiges Diagnose- und Therapiekonzept können sowohl akute als auch chronische Beschwerden behandelt werden.

Mit gezielten Handgriffen lösen sich verdrehte oder verklebte Faszien und der Patient spürt unmittelbar eine Wirkung der Befreiung und Leichtigkeit.

Was sind Faszien?

Faszien sind das Bindegewebe, das jede Muskelfaser und jedes Muskelbündel umschließt. Sie sind eine elastische Hülle, die dem gesamten Körper seine Form gibt. Faszien sorgen zum Beispiel auch für reibungsloses Gleiten der Muskelstränge.

Sind Faszien verklebt oder verdreht kann es zu Schmerzen und Bewegungseinschränkung kommen. Hier hilft unsere FDM Therapie.



Das Faszienmodell

Das Indikationsspektrum für das FDM-Konzept nach Typaldos reicht von akuten Bagateltraumata über Sportverletzungen bis hin zu allen akuten und chronischen muskuloskelettalen Beschwerden und Erkrankungen. Hierzu zählen Schulterschmerzen, Ellenbogen- und Handgelenkschmerzen, Rückenschmerzen, Nackensteife und Spannungskopfschmerz, Hüftschmerz, Knieschmerz, Fußschmerzen und unterschiedlichste Sportverletzungen.



Partner von Rot-Weiß Köln
Betreuung 1. Bundesliga-Mannschaft
mit zahlreichen Spielern der ATP Weltrangliste

Köln Weiden



Köln Südstadt



Köln Weiden



Frechen Königsdorf



Köln Südstadt

Willkommen bei Pro Physio Rinke

Fit werden und bleiben.

Mit dem Ziel der Schmerzfreiheit behandeln wir mit einem breiten Therapiespektrum akute und chronische Erkrankungen ganzheitlich. Dabei steht die Balance des Patienten im Zentrum unserer Behandlung: die Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der Gesundheit. Zudem bieten wir Ihnen auch Behandlungen zur Prävention oder gezielten Steigerung Ihrer Fitness an.

Mit mehr als 25-jähriger Erfahrung analysieren wir zunächst Ihre Beschwerden. Darauf basierend erstellen wir Ihnen einen individuellen Therapie- und Trainingsplan.

Unser Team hat langjährige Erfahrung im Profi- und Hochleistungssport und ist unter anderem qualifiziert in der FDM Therapie (n. S. Typaldos), Sportphysiotherapie, Golf-Physio Trainer und manuellen Therapie.

Werden Sie fit und bleiben Sie fit mit Pro Physio Rinke. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Sven Rinke

